

# MARZO + DÍA A DÍA CON CON ACN | LOS QUE SUFREN

ACN

Un pensamiento y oración para cada día



Ayuda a la  
Iglesia Necesitada  
ACN MÉXICO



SAN FRANCISCO  
1226-2026  
AÑO JUBILAR

FUNDACIÓN  
PONTIFICIA



Título original:

*Día a día con la Iglesia Necesitada.*

*Un pensamiento y una oración para cada día*

1ra. Edición. 2016, Madrid, España.

Depósito Legal: M-41731-2016

Selección de textos:

P. Pablo Cervera Barranco y Jaime Noguera Tejedor

2026, reedición de Ayuda a la Iglesia Necesitada - ACN México

Equipo editorial: Julieta Appendini, Juan Hendez, Marla Guarín, Camila Sánchez.

Foto portada: La hermana brasileña María Cristina de la Virgen Inmaculada de San José, OSC, trabajando en la antigua posada del monasterio en Italia. ©Ismael Martínez Sánchez / ACN

Foto contraportada: Una mujer discapacitada entre las ruinas de la catedral católica armenia. Aleppo, Siria. © ACN / Ismael Martínez

Moneda 2, entre Vivanco y Abasolo, colonia Tlalpan Centro,

Alcaldía Tlalpan | P.O. Box 220384

C.P.14000, CDMX | Teléfono: (55) 4161 3331

info@acn-mexico.org

www.acn-mexico.org


<https://acn-mexico.org/contacto>

# MARZO DÍA ADIACON CON ACN LOS QUESUFREN

Un pensamiento y oración para cada día

Selección de textos:  
P. Pablo Cervera Barranco y  
Jaime Noguera Tejedor





**“¡Mirémoslo a Él! Jesús es la  
revelación del verdadero amor  
hacia Dios y hacia el hombre.  
Amor que se da y no posee,  
amor que perdona y no exige,  
amor que socorre y nunca  
abandona. En Cristo, Dios se  
ha hecho prójimo de cada  
hombre y cada mujer; por eso,  
cada uno de nosotros puede y  
debe convertirse en prójimo de  
quienes encuentra en el camino.**

**Siguiendo el ejemplo de  
Jesús, Salvador del mundo,  
también nosotros estamos  
llamados a llevar consuelo y  
esperanza, especialmente a  
quienes están desanimados  
y decepcionados”**

*Papa León XIV*



# Presentación

Queridos amigos:

El mes de marzo, en el corazón de la Cuaresma, donde se toma este tiempo de silencio fecundo, de ayuno que purifica, de oración que te conecta con el dolor redentor de Cristo. Pero también para la caridad concreta, activa, urgente. Porque mientras meditas la Pasión del Señor, miles de hermanos están siendo crucificados hoy: por la guerra, el desplazamiento, la violencia o el abandono. Ellos no pueden esperar. Por eso, la ayuda de emergencia que ACN ofrece en más de 50 países es una prioridad esencial.

En 2024, gracias a la generosidad de personas como tú, según el Informe de Actividades 2024 pudimos financiar 767 proyectos de ayuda de emergencia, incluyendo el envío de alimentos, agua, medicamentos, cobijo y apoyo espiritual a comunidades cristianas que lo han perdido todo: en Siria, Ucrania, Gaza, Pakistán, Burkina Faso, Haití y otros muchos rincones del mundo donde la Iglesia sufre en silencio. Cuando todo se derrumba, ACN permanece junto a las víctimas. Porque la fe no puede esperar a que vuelva la calma. Porque la caridad no conoce el calendario de la geopolítica.

Cada pensamiento del devocionario Tú + ACN de este mes está atravesado por esta urgencia: ayudar a Cristo en sus hermanos

## Día a día con la Iglesia Necesitada

crucificados. Desde el primer día te recuerda que el futuro está en manos de Dios, pero el presente está en las tuyas; hasta el último día, que te invita a “cargar con tu cruz y, si es posible, hacer un sacrificio económico que realmente cueste”. La cruz no es un símbolo vacío, es una realidad diaria en tantos hogares cristianos devastados. Es el rostro del niño herido por una explosión, es el llanto de una madre cristiana refugiada, es el silencio del sacerdote encarcelado o del joven que ha visto arder su iglesia.

Gracias por responder con prontitud cuando la urgencia golpea, por hacer de tu oración un acto de amor concreto. Que esta Cuaresma nos encuentre vigilantes, generosos y con el corazón dispuesto a ayudar, incluso antes de que llegue la llamada.

Unidos en la misión,



*Julieta Appendini*  
**DIRECTORA ACN - MÉXICO**



# 03 MAR 2025

## Mes dedicado al Programa de Ayuda de Emergencia

En casos de guerra, desplazamientos, violencias y catástrofes naturales para refugiados.



Informa

¿Qué proyecto de ACN ayudaré a difundir este mes?



Ora

¿Qué intención quisieras ofrecer este mes?



Dona

¿A quiénes quieres dar una mano este mes?

# Da una mano al Programa de Ayuda de Emergencia alrededor del mundo



«Cuando uno se  
levanta por la mañana,  
no sabe si va a seguir  
vivo por la noche»

*Párroco Bertin Namboho,  
diócesis de Nouna*



# Marzo

Imagen: Oración a la Virgen de los Dolores. Ghouta Oriental, Siria.

© ACN/ Señor Bassel Samir Hanna

## 1 Marzo

### Santos Félix II, Rosendo, Albino, David

Quién sabe lo que Dios tiene previsto para nosotros. Nuestro futuro está en sus manos.

+ *Para que viva la esperanza en el futuro anclado en la caridad presente.*

> *Día de la Cero Discriminación.*

## 2 Marzo

### Santos Ángela de la Cruz, Troadio, Ceada

Les deseo un tiempo de penitencia lleno de gracia, para que Cristo sea misericordioso y conduzca a ustedes y a sus seres queridos, a todos los perseguidores y perseguidos, al Papa, a los obispos, sacerdotes y religiosos, a los fieles y a los que se han alejado, a todos los gobernantes de los pueblos y también

a nosotros, pobres pecadores, por su pasión y su cruz, hacia la gloria de la resurrección. Amén.

+ *Para que entremos en la dinámica cuaresmal para identificarnos más con Cristo.*

## 3 Marzo

### Santos Emeterio y Celedonio, Catalina Drexel, Cunegunda

La caridad no debe conocer medida ni fronteras; no tiene límites. No debe conformarse con ofrecer solo lo estrictamente necesario, sino que, siguiendo el ejemplo de nuestro Padre celestial, debe estar siempre dispuesta a dar aún más, incluso lo que nos cuesta.

+ *Todo lo que somos es don recibido; que nos demos gratuitamente a los demás.*

## 4 Marzo

### Santos Casimiro, Apiano, Basino

Los pobres solo nos estarán agradecidos si los servimos con humildad, no si pretendemos dominarlos. Su gratitud es la gratitud de Cristo. Es lo único que garantiza su bendición sobre la labor que realizamos en su nombre. Dios es más sabio que los hombres.

+ *Para que al dar busquemos el encuentro con la persona del necesitado.*

## 5 Marzo

**Santos Teófilo, Lucio, Adrián,  
Juan José de la Cruz**

Debemos estar presentes en todos los frentes, tanto ante el ateísmo militante de los marxistas como frente al ateísmo práctico de un Occidente acomodado, porque estamos llamados a enfrentar el desafío global que el ateísmo representa para la Iglesia en todas las regiones del mundo.

*+ Por todos los que no creen por estar embotados en el bienestar material.*

## 6 Marzo

**Santos Olegario, Julián de Toledo.  
Coleta Boylet, Inés de Praga**

La miseria intrínseca es un pecado de omisión que cada uno de nosotros comete, al no ser capaces de privarnos aunque sea de una parte de lo que nos sobra, para así hacer posible una solución a este problema.

*+ Para que se nos rompa el corazón al derrochar agua, alimento, comodidades...*

## 7 Marzo

### Santos Perpetua y Felicidad, Teresa, Simeón Berneux

«Memento Domine...» Acuérdate, Señor, de tu rebaño disperso. . . Mira la confianza que han puesto en ti. Reaviva su esperanza. Quédate con tus hijos, Señor. Todo lo que han perdido no es nada comparado con lo que sería perderte a ti. No los abandones, Dios mío...

+ *Para que invoquemos a menudo a Dios, elevando nuestro corazón por todos.*

## 8 Marzo

### Santos Juan de Dios, Veremundo, Félix. Beato Faustino Míguez

Cada hermano necesitado carga con la cruz de Cristo como parte de la obra redentora. En este tiempo de Cuaresma, nuestro corazón debe purificarse con la contrición y la penitencia, la oración, el ayuno y la caridad, para así entrar en la pasión del Señor escuchando, adorando, implorando, haciendo penitencia, ayudando y compartiendo su sacrificio y su muerte, para poder resucitar con Él después.

+ *Para que los cristianos no nos escandalicemos de la cruz, sino que la veamos como gracia de Dios.*

> *Día Internacional de la Mujer.*

## 9 Marzo

### Santos Francisca Romana, Paciano, Bruno

El apoyo económico no es la contribución más importante que se espera de ustedes. No se trata de su dinero en primer lugar. Se trata de su amor por Cristo que sufre. Se trata del deseo sincero de unirse a Él en este tiempo de Cuaresma y de seguirlo en su pasión redentora.

+ *Para que ayudemos a todos en la Iglesia, con nuestra oración y caridad.*

## 10 Marzo

### Santos Cayo y Alejandro, Juan Ogilvie, Macario, Víctor

Al igual que la Verónica y Simón de Cirene ayudaron al Señor en su Viacrucis, nosotros estamos llamados a asistirle en la persona de los más necesitados, con quienes Él tan claramente se identifica. De ahí que debemos honrarlos y amarlos como a Él mismo.

+ *Para que los sacerdotes acojan con misericordia a los pecadores.*

## 11 Marzo

### Santos Vicente de León, Sofronio, Domingo Câm

Cuántas veces la experiencia nos ha demostrado que las personas son mucho mejores de lo que pensamos. Muchos solo esperan encontrarse con un ideal para entregarse por completo a él. Son muchos también los que están dispuestos a dejar hablar al corazón y a escuchar la voz de la gracia, más que la de la razón común.

+ *Para que seamos humildes para reconocer nuestras culpas, limitaciones y pecados.*

## 12 Marzo

### Santos Luis Orione, Inocencio I, Maximiliano

Gracias a Dios, junto al odio, todavía existe el amor que se inclina sobre los moribundos, que alimenta a los hambrientos, viste a los desnudos, libera a los prisioneros; ese amor que actúa en silencio en todos los campos de batalla, en medio de la destrucción, en los campos de concentración, en la angustia y en cada camino.

+ *Por los que mueren sin compañía y sin saberse amados.*

## 13 Marzo

### Santos Rodrigo y Salomón, Macedonio y Patricia e hija Modesta

Tengan siempre presente la imagen del Varón de dolores, que es crucificado en millones de hermanos en la fe. No se dejen distraer por las pequeñas preocupaciones de cada día, hasta el punto de olvidar que llegará el momento en que deberán cargar

sobre sus hombros la última y más pesada cruz. Luchen contra la pereza y el miedo al sufrimiento, contra el apresuramiento y el pecado. Entréñense en cargar con las pequeñas cruces que Dios les envía. Y pidan a Dios que les conceda fuerza a todos los que llevan su cruz en soledad, para que puedan compartir la suerte de Cristo abandonado.

*+ Por los presos, que su paso por la cárcel les redima personalmente y ante la sociedad.*

## 14 Marzo

### Santos Matilde, Alejandro, Lázaro, Paulina

Decimos que la Iglesia es el Cuerpo Místico de Cristo. Esto significa, ante todo, que a lo largo de los siglos, Cristo debe padecer en su Iglesia todo lo que sufrió durante su vida terrena.

*+ Por los que mueren en los campos de batalla.*

## 15 Marzo

### Santos Luisa de Marillac, Clemente María, Leocricia

Nadie puede unirse verdaderamente al Señor sin participar en su Pasión y Muerte. Por eso, no hay lugar donde la Iglesia florezca más que allí donde sufre por amor a Cristo o se encuentra en necesidad. Y no hay lugar donde esté más necesitada que allí donde se aleja del Crucificado.

*+ Para que los desencuentros en las familias se venzan con amor y perdón.*

## 16 Marzo

### Santos Eusebia, Heriberto, Julián

Nosotros, los sacerdotes, somos el mayor riesgo para la expansión del Reino de Dios. Y, aun conociéndonos como nos conoce, Jesús acepta ese riesgo al llamarnos. Por eso mismo, Él recompensará a todos los que ayuden a reducir ese riesgo, acompañando la vida de un sacerdote con oración y sacrificio.

+ *Por la fidelidad de los sacerdotes y religiosos.*

## 17 Marzo

### Santos Patricio, Gertrudis de Brabante, Juan Sarkander

Tu donativo es inútil si lo das con una intención egoísta. No tiene ningún valor si tu corazón no sangra por el sufrimiento de quienes deben derramar su sangre junto al Cordero.

+ *Para que en la cuaresma vivamos el ayuno, la oración y la limosna.*

## 18 Marzo

### Santos Cirilo de Jerusalén, Salvador de Horta, Eduardo

Si ustedes comparten sinceramente el sufrimiento de sus hermanos necesitados, en quienes reconocen a Cristo, pueden unirse a Jesús abandonado. Las consecuencias son imprevisibles. En Él ustedes poseen a Dios, y en Dios encontrarán no

solo el cielo con la Santísima Trinidad, sino también la tierra con toda la humanidad. En Él lo poseen todo, porque todo lo que es de Él también será de ustedes.

+ *Para que descubramos el valor del trabajo humilde y escondido.*

## 19 Marzo

### SAN JOSÉ, esposo de la Virgen María

¿La falta de vocaciones en la Iglesia occidental no estará relacionada con que ya no se reza en familia por esta necesidad de la Iglesia? ¿Cuántos matrimonios jóvenes inician hoy su vida juntos pidiendo a Dios que, si es su voluntad, llame a alguno de sus hijos para servirle totalmente?

+ *Por la Iglesia y las familias cuyo patrono es San José.*

## 20 Marzo

### Santos Martín de Braga, Juan Nepomuceno

Como sacerdotes, nunca debemos olvidar que Cristo, la Luz del mundo, nos envía a este mundo para que, a pesar de nuestra debilidad, resplandezcamos y seamos reconocidos como Cristo vivo. No nos envía para que nos acomodemos al mundo, sino para seguirlo a Él. Esto nos llama a una vida de fe y confianza en el Padre celestial, a una vida de oración, humildad, entrega y amor a la cruz; a una vida de acogida de la Palabra de Dios con un corazón puro, para poder proclamarla en su integridad.

Día a día con la Iglesia Necesitada

+ *Por los jueces y magistrados, que apliquen justicia con honestidad y fortaleza.*

> *Día Internacional de la Felicidad.*

## 21 Marzo

### Santos Nicolás de Flúe, Agustín Zhao

Nuestra caridad es un punto de encuentro para toda la Iglesia universal, donde los hijos de Dios, provenientes de todas las naciones, se encuentran y se enriquecen mutuamente en un espíritu de amor sobrenatural. Para los donantes, es una bendición estar unidos en pensamiento y oración con aquellos que Jesús llamó bienaventurados por ser pobres o perseguidos. Y para quienes reciben la ayuda, también es motivo de alegría saberse unidos con quienes han sido llamados bienaventurados por su misericordia.

+ *Para que vivamos el trabajo diario como colaboración al bien de la sociedad.*

> *Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.*

> *Día Internacional de los Bosques.*

## 22 Marzo

### Santos Epafrodito, Bienvenido, Lea, Calínicas y Basilisa

Dios es incomprensible. Está junto al lecho de esta humanidad herida, tocando con suma delicadeza nuestras llagas más

dolorosas y sosteniendo nuestros miembros desgarrados... Él recrea y renueva sin cesar esta tierra que se va resquebrajando.

+ *Por los catecúmenos que se preparan para el bautismo en la Pascua.*

> *Día Mundial del Agua.*

## 23 Marzo

**Santos Toribio de Mogrovejo,  
José Oriol, Rebeca**

La decadencia de nuestro espíritu cristiano es aún más preocupante en la situación actual y representa la amenaza más grave para la Iglesia: con demasiada frecuencia hacemos concesiones con el cristianismo, en lugar de presentarlo a las generaciones del mañana como un bien deseable y digno de ser abrazado. ¡Por eso debemos volver a Cristo! Sólo el encuentro y el contacto vivo con Él podrán salvarnos «in extremis».

+ *Por todos los que trabajan de cara al público: que sean amables y pacientes.*

## 24 Marzo

**Santos Catalina de Suecia, Severo.  
Beato Diego José de Cádiz**

Si Cristo instituyó el sacerdocio para permanecer siempre entre los pobres, entonces hay algo que debe transformarse en la Iglesia. Debemos preguntarnos de qué manera podría la Iglesia distribuir mejor ese don de Dios, que nunca le ha sido negado.

## Día a día con la Iglesia Necesitada

Ningún sacrificio debería parecernos demasiado grande si se trata de ayudar a los misioneros.

+ *Para que el Señor nos libre de creernos mejores que los demás.*

> *Día Internacional del Derecho a la Verdad en Relación con Violaciones Graves de los Derechos Humanos y la Dignidad de las Víctimas.*

## 25 Marzo

### Anunciación del Señor. Santos Dimas, Matrona

María es, al mismo tiempo, Virgen Inmaculada, Madre del Hijo de Dios y Esposa del Espíritu Santo. Sin Ella, la Iglesia quedaría empobrecida. Lo mismo puede decirse de toda religiosa consagrada a Dios, que hace resplandecer en el rostro humano de la Iglesia la luz de María: amor de madre, pureza virginal, entrega fiel al Esposo divino y perseverancia al pie de la cruz.

+ *Para que se respete toda vida humana desde su inicio hasta su fin natural.*

> *Día Internacional de solidaridad con los miembros del personal detenidos o desaparecidos.*

## 26 Marzo

### Santos Braulio, Cástulo, Manuel, Sabino

Hemos logrado una obra maestra de diplomacia: reconciliar a Cristo con el mundo, tergiversando una norma de vida —que

debería guiar toda existencia cristiana— y adaptando sus exigencias a la debilidad humana. Su luz sigue brillando en medio de las tinieblas; pero, ¿dónde está ese Juan que, con sus obras, debía dar testimonio de la luz?

+ *Por los que emigran por hambre, guerras o persecuciones.*

## 27 Marzo

### San Ruperto. Beato Francisco Faà de Bruno

Significa que Cristo debe pasar por todo eso —y nosotros con Él— para poder entrar en su gloria. Por eso, la Iglesia florece más allí donde sufre, y tiene mayor necesidad allí donde huye de la Cruz.

+ *Por todos los que carecen de trabajo.*

## 28 Marzo

### Santos Esteban Harding, Gúntram

Piensen ahora en el Cristo sufriente, en su salvación eterna y en las lágrimas que pueden consolar.

+ *Por los mediadores de paz en conflictos armados internacionales.*

## 29 Marzo

### Santos Eustasio, Guillermo Tempier, Ludolfo

La tarea que nos corresponde es la de llevar el bautismo al

Este. Dios, que quiere la igualdad de todos los pueblos, desea sin duda alguna que transmitamos a quienes vengan después de nosotros el mensaje que nos ha sido confiado. Esa herencia es el Evangelio, la Iglesia, los sacramentos. Lo más valioso que tenemos: las riquezas infinitas de la fe y de la gracia. Eso es lo que debemos preservar para el futuro. Nuestro cristianismo debe ser ardiente y luminoso, como una ciudad en lo alto de un monte, como una llama encendida sobre el candelero... para que todos puedan convencerse de que poseemos la verdad y la vida.

+ *Por los que tienen que vivir su fe en el escondimiento.*

## **30 Marzo**

**Santos Juan Clímaco,  
Julio Álvarez, Leonardo Murialdo**

La Cruz es el fundamento del cristianismo. Quien no la acepta, se vuelve impotente frente a los enemigos de Dios. La ley fundamental de nuestra fe nos pide morir como el grano de trigo que cae en la tierra... si realmente queremos dar fruto.

+ *Para que nuestra vida cristiana se vivifique con oración y caridad.*

## **31 Marzo**

**Santos Benjamín, Balbina, Guido**

La cruz es la base del cristianismo. Quien no la acepta, queda desarmado frente a los enemigos de Dios y no puede ayudar a la Iglesia necesitada. Nuestra salvación ha costado mucho. A

ustedes no se les pide tanto. Se les pide que permanezcan firmes en la verdad. Se les pide que apoyen con su oración a todos los mártires, a todos los que sufren y luchan por la verdad; que carguen con su propia cruz y, si es posible, que hagan un sacrificio económico que realmente cueste.

+ *Para que niños y jóvenes crezcan en sabiduría y gracia.*



**Da una mano a la  
Iglesia Necesitada**



**Ofrece una Misa por  
tus intenciones**



# Tú puedes cumplir tu misión con ACN

Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN) es una Fundación Pontificia creada en 1947 por iniciativa del Papa Pío XII. Su misión es apoyar a la Iglesia católica en comunidades necesitadas, discriminadas o perseguidas por su fe.

ACN trabaja en 23 países, incluido México, realizando campañas de sensibilización, oración y caridad. Informa de forma veraz sobre la realidad de la Iglesia Necesitada y cada dos años publica el Informe de Libertad Religiosa en el Mundo.

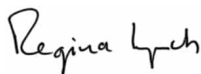
Su labor principal es brindar asistencia donde la Iglesia enfrenta persecución, guerras, desastres o pobreza extrema; sostener la formación de sacerdotes y religiosas; construir templos y facilitar medios para la evangelización.



## Queridos amigos

El 16 de abril de 2016, la joven religiosa irlandesa Clare Crockett murió en un terremoto en Ecuador al derrumbarse su convento de las Siervas del Hogar de la Madre. El 4 de noviembre de 2024, sus hermanas anunciaron el inicio de su proceso de beatificación, pues hay testimonios que muestran como su santidad y alegría están inspirando a muchos jóvenes en todo el mundo. Antes de que encontrara su vocación —o, mejor dicho, antes de que Dios la encontrara a ella— la Hna. Clare Crockett era una joven a la que le encantaba salir de fiesta, que soñaba con convertirse en una estrella de Hollywood y para la que la fe desempeñaba un papel secundario. La Hna. Clare escribió sobre su vocación: “Lo reconozco: la vocación a la vida consagrada es un don tan grande que confunde a la persona llamada. Dios se fija en una pobre alma para que viva en Él y con Él y lo ayude así a salvar el mundo. Es una auténtica locura, pero... ¡bendita locura!”

En su camino vocacional, a la Hna. Clare le influyó decisivamente la llamada del Papa Benedicto XVI a dejar entrar a Cristo en nuestras vidas. En la Jornada Mundial de la Juventud en Colonia de agosto de 2005, el Sumo Pontífice dijo: “Quien deja entrar a Cristo (en la propia vida) no pierde nada, nada, absolutamente nada de lo que hace la vida libre, bella y grande. ¡No! Sólo con esta amistad se abren de par en par las puertas de la vida”. Es este un mensaje dirigido a cada uno de nosotros, para que abramos nuestro corazón a la vocación que Dios ha elegido para nosotros.



Regina Lynch  
Presidenta Ejecutiva



Somos una fundación católica que sirve a nuestros hermanos y hermanas que sufren y son perseguidos en todo el mundo desde 1947.

Para mayor información visita:

[www.acn-mexico.org](http://www.acn-mexico.org)

[info@acn-mexico.org](mailto:info@acn-mexico.org)

Moneda 2, entre Vivanco y Abasolo, colonia Tlalpan Centro,

Alcaldía Tlalpan | P.O. Box 220384

C.P.14000, CDMX | Teléfono: (55) 4161 3331

Ayuda a la Iglesia Necesitada es una organización sin ánimo de lucro. Las donaciones a Ayuda a la Iglesia Necesitada son deducibles de impuestos.